

「教育部體育署 112 年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」
執行成果報告書



補助單位：教育部體育署

學校名稱：屏東縣地磨兒國民小學

計畫執行人員：董晨皓 學務組長

阿希燾．卡壤以漾 學務組長

聯絡方式：屏東縣三地門鄉三地村行政街 9 號



一、計畫內容：

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署112年獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	柔道運動社團發展	
(二)計畫目標	<p>1. 短程預期效益：提升學生對傳統角力及柔道運動之興趣，推廣傳統角力及柔道運動。</p> <p>2. 中程預期效益：</p> <p>(1) 於全國賽事中奪得前三名之佳績。</p> <p>(2) 輔導選手升學，使選手於升學後能持續柔道運動之訓練。</p> <p>(3) 縣級比賽奪牌率超過50%，全國級比賽得牌率超過30%。</p> <p>3. 長程預期效益：</p> <p>(1) 提昇我國柔道運動競技水準。</p> <p>(2) 爭取國家代表隊機會，為國爭光，並促進國際體育交流。</p> <p>(3) 選手升學輔導，銜接國、高中、大學階段運動生涯。</p> <p>(4) 落實排灣、魯凱族傳統運動文化，落實轉型正義之精神。</p>	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	屏東縣三地門鄉地磨兒國民小學
(四)執行單位聯絡資訊	地址	屏東縣三地門鄉三地村行政街9號
	電話	08-7991462
	傳真	7994294
	計畫聯絡人	姓名：阿希鳶·卡壤以漾 職稱：學務組長 電話： 08-7991462#17 E-mail： qasiyan@sdps.ptc.edu.tw

(五)計畫內容略述	<p>原住民族傳統競技中的「摔角」，是各原鄉部落文化傳承的重要項目之一。本計畫希望藉培訓活動，增進學生觀摩、學習、磨練機會、發掘學生潛能，提昇柔道技術水準，並培育學生榮譽感，為校、為鄉、為本縣爭光。訓練時間為每週一、二、四、五，16時至18時；週三14時至16時，及寒訓和暑訓。參加縣內及全國性比賽，讓學習成效得已呈現，激勵學生努力、負責態度，進而追求目標。</p>	
(六)經費使用	核定金額	300,000
	實際支出額	292,569
	核銷完成日期及經費落差說明	<p>因新型冠狀病毒(COVID-19)疫情影響漸小，全國或縣級比賽以正常進行，所以在今天經費花費上較多，只繳回7,431。繳回項目為交通費與參賽旅運費。</p>

二、 實施內容

(一) 學校申請之運動團隊發展特色：

原住民族傳統競技中的「摔角」，是各原鄉部落文化傳承的重要項目之一，在每年的鄉運及全國原住民族運動會中，參賽選手更是體現了此項傳統體能戰技之精神。本校運用此項優勢部落文化，積極推動適合發展之「柔道」運動。從九十三年九月成立柔道隊至今，近十年的時間裡，啟發學生多元成就與自信心，並培育出代表國家參與國際柔道競賽的原住民選手，也因此激勵正在學習中的孩子們。在如此正向的學習氛圍及家長與部落的支持，給予孩子一個積極學習的目標，讓地磨兒國小柔道運動得以永續並開啟學生另一扇未來希望之門。

(二) 計畫目標：

1. 指導學生充分利用假期，培育正當休閒活動，充實生活內涵，鍛鍊健康身體，促進身心均衡發展。
2. 藉培訓活動，增進學生觀摩、學習、磨練機會、發掘學生潛能，提昇柔道技術水準，並培育學生榮譽感，為校、為鄉、為本縣爭光。
3. 培養學生自信與成就感，進而自我肯定。

(三) 實施期程：111 年 3 月 25 日起至 111 年 11 月 30 日止

(四) 執行期程甘特圖：

月份 項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月
1. 成立計畫推動小組											
2. 執行培訓計畫											
3. 進行現況分析及需求評估											
4. 參加校外競賽											
5. 撰寫培訓成果報告											

(五)實施方式：

1. 每週三(下午 1：00~4：00)每週一、二、四、五(下午 4：00~6：00)，一週共安排 10 節課。
2. 利用寒暑假日辦理校內訓練營(寒假 1 周，暑假 1 個月)。
3. 觀賞比賽優異學校柔道隊參賽錄影帶及全國國際賽錄影帶。
4. 參加縣內及全國性比賽，讓學習成效得已呈現，激勵學生努力、負責態度，進而追求目標。

(六)課程規劃：

1. 課程內容介紹

(1)基礎期階段每週課程表

星期 時間	一	二	三	四	五
晨間	體能訓練	體能訓練	體能訓練	體能訓練	體能訓練
下午 課後	1. 拂腰練習 (1) 大內割配合法 (2) 頂腿配合法	1. 對摔練習	1. 過肩摔法 2. 掃腰指導 3. 丟體摔法 4. 單臂摔法 5. 丟體配合摔法	1. 過肩配合摔法 2. 掃腰配合摔法 (1) 大內割過肩 (2) 頂腿掃腰 3. 單臂配合摔法 (1) 頂腿重掃配合丟體 (2) 單臂配合內跨	1. 對摔練習
連攻法、速度訓練、綜合複習(動作)					

(2)比賽階段每週課程表

週一、二、三、四、五統一訓練動作	
訓練 內容	1. 指導：單一動作或大小動作配合，連貫訓練(20分鐘) 2. 實戰練習：對摔、隨機指導，並培訓個人專長動作。 3. 摔法速度練習。 4. 技術講解及臨場演練。 5. 指導實戰對摔。 6. 緩和體能訓練。

三、 經費使用情況

收支結算明細表					
機關名稱：屏東縣三地門鄉地磨兒國民小學					
計畫名稱：112 年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫					
核定文號：中華民國 112 年 03 月 23 日 屏府教體字第 11210707300 號					
核定補助金額：300,000 單位：元					單位：元
編號	計畫概算		實支金額	經費來源	請註明 經常/資本門
	項目	金額			
1.	膳食費	14,400	14,180	教育部體育署	經常門
2.	教練鐘點費	10,752	10,752	教育部體育署	經常門
3.	消耗性訓練 器材裝備費	40,000	39,827	教育部體育署	經常門
4.	報名費	7,000	7,000	教育部體育署	經常門
5.	移地訓練費	40,000	40,000	教育部體育署	經常門
6.	參賽旅運費	150,000	144,810	教育部體育署	經常門
7.	交通費	37,848	36,000	教育部體育署	經常門
合計		300,000	292,569		
			補助經費總額	300,000	
			自籌經費總額	0	
			應繳回結餘款	7,431	

承辦人：

出納：

會計：

機關首長：

附註：1. 此明細表概算須與來文申請補助計畫概算一致並應列名全部實支經費。

2. 請於計畫執行完竣 20 日內陳轉縣府核銷。

3. 支出明細表編號應與黏貼憑證編號相符。

4. 經費來源若由政府機關或單位補助，請填機關或單位名稱(如屏東縣政府)；
若由獲補助單位自籌，請填「自籌」。

5. 不予補助項目：國外旅費、獎金、工作津貼及汽(機)車等。

6. 不予補助活動：會員大會、理監事會議及例行會議等。

7. 設備 1 萬元以上屬資本門，應財產登記並加註"教育部體育署補助"字樣。

四、 成果與效益

(一) 縣級比賽：112年屏東縣中小學聯運柔道比賽

● 得獎牌率超過 超過 60 % 八金六銀四銅

小男低年級 第一級 第一名
小男高年級 第七級 第二名
小女低年級 第三級 第一名
小男中年級 第三級 第五名
小男中年級 第三級 第六名
小男中年級 第二級 第一名
小女中年級 第二級 第二名
小女低年級 第二級 第二名
小女高年級 第五級 第一名
小男中年級 第五級 第一名
小女中年級 第六級 第一名
小女高年級 第六級 第三名
小男中年級 第四級 第一名
小男中年級 第四級 第二名
小男高年級 第四級 第三名
小男低年級 第五級 第一名
男子低年級組成績總錦標亞軍
女子低年級組成績總錦標亞軍
男子中年級組成績總錦標季軍
女子高年級組成績總錦標季軍
男子高年級組成績總錦標殿軍

(二) 全國級比賽：112年全國柔道錦標賽(超過 10 縣市參賽)

● 得牌率超過 30%。三金二銀三銅。

國小男生高年級組第七級：-55Kg 銅牌
國小女生高年級組第一級：-30Kg 銅牌
國小女生高年級組第五級：-45Kg 金牌
國小男生中年級組第三級：-33Kg 銀牌
國小男生中年級組第五級：-41Kg 金牌
國小女生中年級組第三級：-33Kg 銀牌
國小男生低年級組第二級：-26Kg 金牌
國小女生低年級組第二級：-⁷26Kg 銅牌

(三) 縣級比賽：112 年屏東縣長盃柔道錦標賽

- 得牌率超過 60%。九金一銀四銅，為歷年最多金牌。

國小男生團體 冠軍
國小女生 C 組 第二級 銅牌
國小女生 C 組 第三級 金牌
國小女生 C 組 第四級 金牌
國小男生 C 組 第二級 銅牌
國小男生 C 組 第三級 銅牌
國小女生 B 組 第三級 金牌
國小女生 B 組 第七級 金牌
國小男生 B 組 第四級 金牌
國小男生 B 組 第四級 銀牌
國小男生 B 組 第五級 金牌
國小女生 A 組 第六級 銅牌
國小男生 A 組 第六級 金牌
國小男生 A 組 第七級 金牌

(四) 屏東縣縣運暨公教人員運動大會

- 得牌率超過 50%。4 金 1 銀 4 銅 2 殿軍 1 璫軍

國小高年級男童組第 2 名
國小高年級女童組第 3 名
國小中年級女童組第 5 名
國小女生 B 組 第二級 銅牌
國小女生 B 組 第三級 銅牌
國小男生 B 組 第二級 第 4 名
國小女生 A 組 第三級 金牌
國小女生 A 組 第六級 銀牌
國小女生 A 組 第六級 第 5 名

國小男生 A 組 第一級 銅牌

國小男生 A 組 第三級 金牌

國小男生 A 組 第三級 銅牌

國小男生 A 組 第三級 第 4 名

國小男生 A 組 第四級 金牌

國小男生 A 組 第六級 金牌

(五) 全國級比賽：112 年全國中正盃柔道錦標賽

- 得牌率超過 60%。6 金 2 銀 6 銅，為全國金牌數和獎牌數最多的學校

低年級組 第三級 金牌

低年級組 第五級 銀牌

低年級組 第二級 金牌

低年級組 第五級 金牌

低年級組 第八級 銀牌

中年級組 第七級 金牌

中年級組 第二級 銅牌

中年級組 第四級 金牌

中年級組 第四級 銅牌

高年級組 第六級 金牌

高年級組 第六級 銅牌

高年級組 第三級 銅牌

高年級組 第四級 銅牌

高年級組 第六級 銅牌

(六) 六年甲班 楊詠然同學以柔道項目榮獲 112 年瑪家鄉體育精英獎

(七) 畢業後進入國中端體育班延續柔道專長訓練者超過 70%。

五、 自評與建議

(一) 各項目標皆有達成預定目標，其中全國賽及屏東縣之奪牌率為歷屆最高。

(二) 畢業後進入國中端體育班延續柔道專長訓練者超過 70%，為歷屆最高。

(三) 本計畫之經費使用率超過 95%。

(四) 因新型冠狀病毒(COVID-19)疫情影響漸小，全國或縣級比賽以正常進行，所以在今天經費花費上較多，只繳回 7,431。繳回項目為交通費與參賽旅運費。

活動照片

112 年屏東縣中小學聯運柔道比賽



112 年屏東縣中小學聯運柔道比賽



112 年全國柔道錦標賽(超過 10 縣市參賽)



112 年全國柔道錦標賽(超過 10 縣市參賽)－比賽餐食



112 年全國柔道錦標賽(超過 10 縣市參賽)－交通



暑假移地訓練



暑假移地訓練



暑假移地訓練－住宿



屏東縣縣運



屏東縣縣運—交通



全國中正盃柔道錦標賽



全國中正盃柔道錦標賽－住宿（子棋飯店）

