

「教育部體育署 110 年度補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」  
執行成果報告書



補助單位：教育部體育署

學校名稱：屏東縣地磨兒國民小學

計畫執行人員：董晨皓 學務組長

聯絡方式：屏東縣三地門鄉三地村行政街 9 號



依據：

一、計畫內容：

項目	內容
(一)計畫名稱	教育部體育署110年獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫
(二)計畫申請項目	柔道運動社團發展
(二)計畫目標	1. 短程預期效益：提升學生對傳統角力及柔道運動之興趣，推廣傳統角力及柔道運動。 2. 中程預期效益： (1) 於全國賽事中奪得前三名之佳績。 (2) 輔導選手升學，使選手於升學後能持續柔道運動之訓練。 (3) 縣級比賽奪牌率超過50%，全國級比賽得牌率超過30%。 3. 長程預期效益： (1) 提昇我國柔道運動競技水準。 (2) 爭取國家代表隊機會，為國爭光，並促進國際體育交流。 (3) 選手升學輔導，銜接國、高中、大學階段運動生涯。 (4) 落實排灣、魯凱族傳統運動文化，落實轉型正義之精神。
(三)辦理單位	指導單位 教育部體育署
	執行單位 屏東縣三地門鄉地磨兒國民小學
(四)執行單位聯絡資訊	地址 屏東縣三地門鄉三地村行政街9號
	電話 08-7991462
	傳真 7994294
	計畫聯絡人 姓名：董晨皓 職稱：學務組長 電話：08-7991462#13 E-mail：mavaliw3231@gmail.com

(五)計畫內容略述	<p>原住民族傳統競技中的「摔角」，是各原鄉部落文化傳承的重要項目之一。本計畫希望藉培訓活動，增進學生觀摩、學習、磨練機會、發掘學生潛能，提昇柔道技術水準，並培育學生榮譽感，為校、為鄉、為本縣爭光。訓練時間為每週一、二、四、五，16時至18時；週三14時至16時，及暑訓。參加縣內及全國性比賽，讓學習成效得已呈現，激勵學生努力、負責態度，進而追求目標。</p>	
(六)經費使用	核定金額	360,000
	實際支出額	235,913
	核銷完成日期及經費落差說明	<p>因今年受到新型冠狀病毒(COVID-19)疫情影響，導致許多賽事及學校停止訓練。使經費無法於期支應。</p>

## 二、 實施內容

### (一) 學校申請之運動團隊發展特色：

原住民族傳統競技中的「摔角」，是各原鄉部落文化傳承的重要項目之一，在每年的鄉運及全國原住民族運動會中，參賽選手更是體現了此項傳統體能戰技之精神。本校運用此項優勢部落文化，積極推動適合發展之「柔道」運動。從九十三年九月成立柔道隊至今，近十年的時間裡，啟發學生多元成就與自信心，並培育出代表國家參與國際柔道競賽的原住民選手，也因此激勵正在學習中的孩子們。在如此正向的學習氛圍及家長與部落的支持，給予孩子一個積極學習的目標，讓地磨兒國小柔道運動得以永續並開啟學生另一扇未來希望之門。

### (二) 計畫目標：

1. 指導學生充分利用假期，培育正當休閒活動，充實生活內涵，鍛鍊健康身體，促進身心均衡發展。
2. 藉培訓活動，增進學生觀摩、學習、磨練機會、發掘學生潛能，提昇柔道技術水準，並培育學生榮譽感，為校、為鄉、為本縣爭光。
3. 培養學生自信與成就感，進而自我肯定。

### (三) 實施期程：110年2月18日起至110年12月31日止

### (四) 執行期程甘特圖：

月份 項目	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 成立計畫推動小組	■											
2. 執行培訓計畫	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
3. 進行現況分析及需求評估				■				■				■
4. 參加校外競賽	■				■	■					■	
5. 撰寫培訓成果報告							■					■

(五)實施方式：

1. 每週三(下午1:00~4:00)每週一、二、四、五(下午4:00~6:00)，一週共安排10節課。
2. 利用寒暑假日辦理校內訓練營(寒假1周，暑假1個月)。
3. 觀賞比賽優異學校柔道隊參賽錄影帶及全國國際賽錄影帶。
4. 參加縣內及全國性比賽，讓學習成效得已呈現，激勵學生努力、負責態度，進而追求目標。

(六)課程規劃：

1. 課程內容介紹

(1)基礎期階段每週課程表

星期 時間	一	二	三	四	五
晨間	體能訓練	體能訓練	體能訓練	體能訓練	體能訓練
下午 課後	1. 拂腰練習 (1) 大內割配合法 (2) 頂腿配合法	1. 對摔練習	1. 過肩摔法 2. 掃腰指導 3. 丟體摔法 4. 單臂摔法 5. 丟體配合摔法	1. 過肩配合摔法 2. 掃腰配合摔法 (1) 大內割過肩 (2) 頂腿掃腰 3. 單臂配合摔法 (1) 頂腿重掃配合丟體 (2) 單臂配合內跨	1. 對摔練習
連攻法、速度訓練、綜合複習(動作)					

(2)比賽階段每週課程表

週一、二、三、四、五統一訓練動作	
訓練 內容	1. 指導：單一動作或大小動作配合，連貫訓練(20分鐘) 2. 實戰練習：對摔、隨機指導，並培訓個人專長動作。 3. 摔法速度練習。 4. 技術講解及臨場演練。 5. 指導實戰對摔。 6. 緩和體能訓練。

### 三、 經費使用情況

收支結算明細表					
機關名稱：屏東縣三地門鄉地磨兒國民小學					
計畫名稱：110 年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫					
核定文號：屏體學字第 11010644200 號					
核定補助金額：360,000 單位：元					單位：元
編號	計畫概算		實支金額	經費來源	請註明 經常/資本門
	項目	金額			
1.	膳食費	14000	14,000	教育部體育署	經常門
2.	教練鐘點費	0	0	教育部體育署	經常門
3.	非正式課程 期間之課業 輔導費	0	0	教育部體育署	經常門
4.	裝備材料費	50000	49,937	教育部體育署	經常門
5.	報名費	20000	8,200	教育部體育署	經常門
6.	移地訓練費	30000	19,866	教育部體育署	經常門
7.	參賽旅運費	138000	118,357	教育部體育署	經常門
8.	交通費	108000	26,000	教育部體育署	經常門
合計					
補助經費總額				360,000	
自籌經費總額				0	
應繳回結餘款				123,640	

承辦人：

出納：

會計：

機關首長：

附註：1. 此明細表概算須與來文申請補助計畫概算一致並應列名全部實支經費。

2. 請於計畫執行完竣 20 日內陳轉縣府核銷。

3. 支出明細表編號應與黏貼憑證編號相符。

4. 經費來源若由政府機關或單位補助，請填機關或單位名稱(如屏東縣政府)；  
若由獲補助單位自籌，請填「自籌」。

5. 不予補助項目：國外旅費、獎金、工作津貼及汽(機)車等。

6. 不予補助活動：會員大會、理監事會議及例行會議等。

7. 設備 1 萬元以上屬資本門，應財產登記並加註"教育部體育署補助"字樣。

#### 四、 成果與效益

(一) 全國級比賽(超過 10 縣市參賽)得牌率**超過 20%**。三金二銀一銅。

卓妍昕 國小女生低年級組-33Kg 第三級 金牌  
杜若璇 國小女生低年級組-33Kg 第三級 銀牌  
馮家樂 國小女生低年級組-50Kg 第七級 銀牌  
麥嘉樂 國小男生低年級組-26Kg 第一級 金牌  
楊詠然 國小女生中年級組-37Kg 第四級 金牌  
雷 翔 國小男生中年級組-30Kg 第二級 第五名  
陳愷言 國小男生中年級組-33Kg 第三級 銅牌  
林彥安 國小男生高年級組-37Kg 第三級 第五名  
陳 曾 國小男生高年級組-55Kg 第七級 第五名  
石 靖 國小男生高年級組+55Kg 第八級 第五名

(二) 屏東縣縣長盃得牌率**超過 50%**。七金七銀一銅。

國小男生A組 第四級 金牌  
國小男生A組 第八級 金牌  
國小男生B組 第六級 金牌  
國小男生B組 第八級 金牌  
國小女生B組 第四級 金牌  
國小女生C組 第四級 金牌  
國小男生C組 第四級 金牌  
國小男生A組 第一級 銀牌  
國小男生A組 第二級 銀牌  
國小男生A組 第七級 銀牌  
國小男生B組 第三級 銀牌  
國小男生C組 第二級 銀牌  
國小男生C組 第二級 銀牌  
國小男生A組 第三級 銅牌  
國小男生A組總錦標 亞軍

(三) 屏東縣縣運暨公教人員運動大會得牌率**超過 50%**。六金七銀一銅。

國小男生A組 第三級 第四名  
國小男生A組 第四級 第四名  
國小男生A組 第五級 銀牌  
國小男生A組 第六級 銅牌  
國小男生A組 第七級 銀牌

國小男生 A 組 第八級 金牌  
國小男生 B 組 第二級 金牌  
國小男生 B 組 第二級 第六名  
國小男生 B 組 第三級 銀牌  
國小男生 B 組 第三級 第四名  
國小男生 B 組 第三級 第五名  
國小女生 B 組 第二級 銀牌  
國小女生 B 組 第四級 金牌  
國小男生 C 組 第一級 第四名  
國小男生 C 組 第二級 金牌  
國小男生 C 組 第二級 銀牌  
國小女生 C 組 第一級 銀牌  
國小女生 C 組 第二級 銀牌  
國小女生 C 組 第四級 金牌  
國小男生 C 組 第八級 金牌  
男生成績總錦標 季軍  
女生成績總錦標 殿軍

(四) 畢業後進入國中端體育班延續柔道專長訓練者**超過 50%**。

#### 五、 自評與建議

- (一) 各項目標皆有達成預定目標，其中全國賽及屏東縣之奪牌率為**歷屆最高**。
- (二) 畢業後進入國中端體育班延續柔道專長訓練者**超過 50%**，為**歷屆最高**。去年進入國中端延續柔道專長訓練者不超過 16%。
- (三) 因今年受到新型冠狀病毒(COVID-19)疫情影響，導致許多賽事及學校停止訓練，使經費無法如期支應。經費使用率僅能達成 66%。

六、 相關附件:參與學生名冊

共 31 位學生，排灣族 25 位，魯凱族 6 位。

序號	學生姓名	年級班級	族別	序號	學生姓名	年級班級	族別
1.	卓妍昕	一甲	排灣族	2.	江樂	四乙	魯凱族
3.	郭希真	一甲	排灣族	4.	陳芷萱	四乙	排灣族
5.	麥嘉樂	一甲	排灣族	6.	馮子傑	四乙	魯凱族
7.	馮語岑	一乙	魯凱族	8.	石靖	五甲	排灣族
9.	郭牧心	二甲	排灣族	10.	陳曾	五甲	排灣族
11.	雷翔	二甲	排灣族	12.	柯祥恩	五甲	排灣族
13.	江羅以	二甲	排灣族	14.	林彥安	五甲	排灣族
15.	林懷樂	二甲	排灣族	16.	歸恩璽	五甲	排灣族
17.	陳愷言	二甲	排灣族	18.	張剴陽	五甲	魯凱族
19.	馮允傑	二乙	魯凱族	20.	馮家瑞	六甲	排灣族
21.	郭品雋	三甲	排灣族	22.	劉赫	六甲	排灣族
23.	陳祈言	三甲	排灣族	24.	陳錫佑	六甲	排灣族
25.	楊詠然	三甲	排灣族	26.	鍾蕊綺	六甲	排灣族
27.	林以諾	三乙	排灣族	28.	陳睿驊	六甲	排灣族
29.	吳品睿	四甲	排灣族	30.	萬齊恩	六乙	魯凱族
31.	潘育璋	四甲	排灣族				

## 活動照片

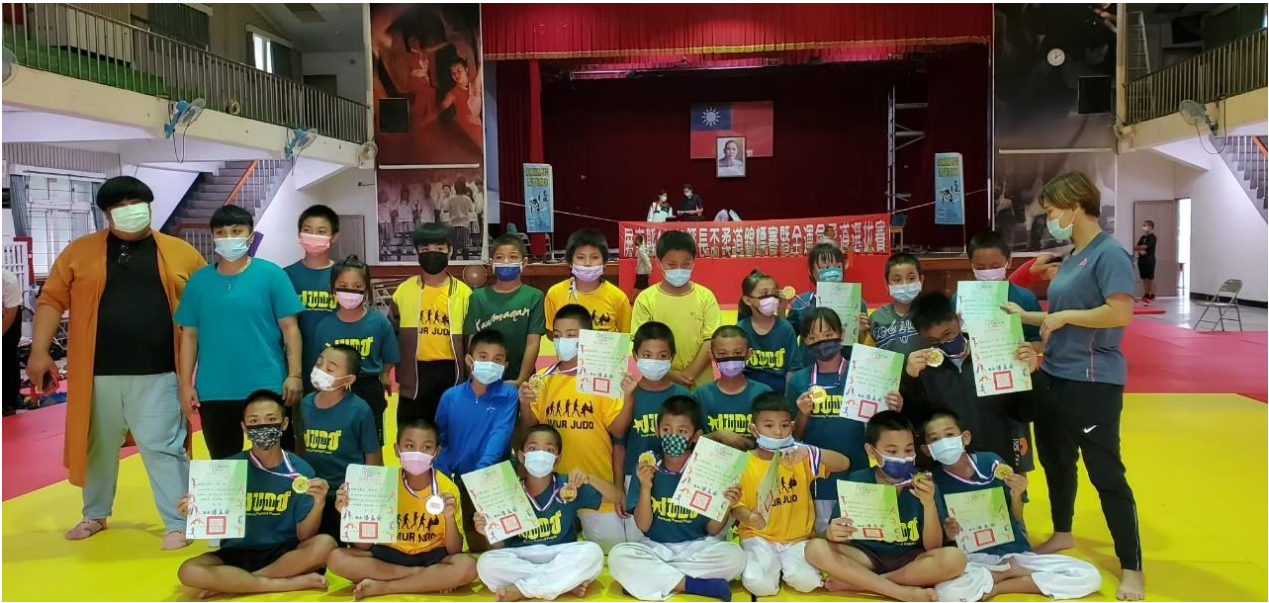
110 年全國柔道錦標賽



110 年全國柔道錦標賽



110 年屏東縣縣長盃



110 年屏東縣縣長盃



新添購之柔道服裝正面



新添購之柔道服裝背面



新添購之外套



新添購之背包



屏東縣縣運



移地訓練至僑德國小



假日訓練



武潭國小至本校移地訓練



假日體能訓練



跑山完成

